



מחלקת א.א.ג.

מדינת ישראל - משרד הבריאות

המרכז הרפואי לגליל

ת.ד. 21 נהריה 22100

www.gmc.org.il

הנחיות טיפוליות לאחר ניתוח כריתת שקדים בילדים

חוברת למטופל ולבני משפחתו

נכתב ע"י דר' מעיין גרובר, מרכז תחום א"ג ילדים, בי"ח לגליל, נהריה

מספרי טלפון :

מחלקת אשפוז א.א.ג. - 9107568 - 04

פקס - 9107671 - 04

מרפאת א.א.ג. - 9107627 - 04

(ימים א',ד',ה')

שעות פעילות מרפאה א.א.ג. : 13:00 – 9:00

פרטים נוספים באתר האינטרנט המחלקתי : www.gmc.org.il

צוות המחלקה מברך אתכם על שפניתם אלינו לקבלת שירות רפואי ומאחל לכם החלמה מהירה.

עלון זה נועד להקל על שהייתכם, ולספק לכם מידע על הצפוי לכם באשפוז במחלקה. מטרתנו, לתת לכם מידע כדי לייעל את הטיפול, למנוע את התפתחות הכאב, סבל שכרוך בכך ולמנוע סיבוכים.

מחלקת א.א.ג.

ממוקמת בבניין הכירורגי בקומה השלישית.

שעות ביקור רופאים מ- 08.30 - 10.00 - בשעות אלו נבקש ממבקרים לא לשהות במחלקה.

שעות ביקור אורחים מ- 12.00 - 14.00 ומ- 16.00 - 20.00

בשעות ביקור המשפחות יש להקפיד על השקט והניקיון בכדי למנוע הפרעה למטופלים אחרים.

שאר השעות נועדו למנוחת המטופלים.

הורים יקרים:

נא להקפיד כי בשעות הביקור הרופאים אחד מההורים יהיה נוכח לצורך מתן הסבר ומידע על מצבו הרפואי של הילד.

אחד ההורים חייב לשהות לצד הילד בכל שעות היממה.

בחוברת זו תמצאו מידע לגבי :

הנחיות לטיפול בכאב.

הנחיות לגבי תזונה נכונה לאחר ניתוח.

הנחיות לטיפול בבחילות והקאות.

הנחיות לאופן ההשגחה בבית.

הנחיות למקרים בהם מופיעים סיבוכים.

מידע כללי

שלב ההתאוששות לאחר ניתוח כריתת שקדים אורך בדרך כלל כשבועיים

הניתוח

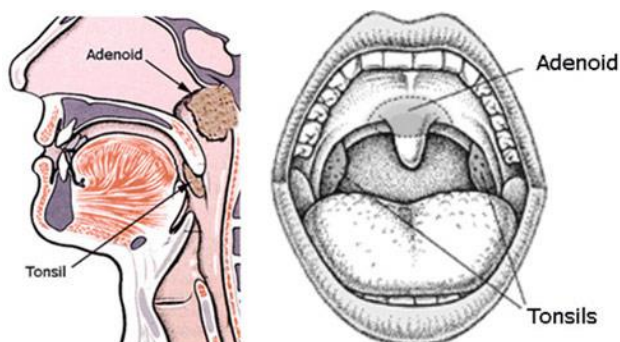
השקדים הינם בלוטות לימפטיות המצויות בכניסה ללוע, מחלקים את השקדים לפי מיקומם :

- שקדים של הלוע (או חד), נמצאים בשני צידי הלוע בכניסה לגרון.
- שקד שלישי או האדנואיד בשמו המדעי נמצא במרום הגרון מאחורי האף, ניתן לראותו בצילום רנטגן או בבדיקה אנדוסקופית. השקד השלישי בד"כ מתכווץ מעצמו בהדרגה לאחר גיל ההתבגרות ואינו קיים במבוגרים.

הסיבות השכיחות לניתוח שקדים :

* דלקות חוזרות של השקדים.

* היצרות של דרכי האוויר הנגרמת בשל גודל השקדים והשקד השלישי.



ההכנה לקראת הניתוח

עליכם לדאוג שילדכם יישאר בצום מוחלט, ללא אוכל ושתייה 6 שעות לפני הניתוח.

ביום הניתוח עליכם להגיע למשרד קבלת חולים לצורך רישום ומשם תופנו למחלקת האשפוז.

סדר הניתוחים ומועד הניתוח יקבע על-ידי הרופאים על-פי שיקול דעתם המקצועית. לעיתים חלים עיכובים בתוכנית הניתוחים מסיבות רפואיות שונות, אנא קבלו זאת בהבנה.

לחדר ניתוח יובא ילדכם בליווי משנע. הורה אחד יוכל לשהות עם הילד עד לתחילת ההרדמה.

ההורה המלווה יקבל ביגוד חד פעמי סטרילי שילביש מעל בגדיו ויאפשר ליווי של הילד לתוך חדר הניתוח עצמו. ההורה יוכל להישאר עם הילד תוך כדי התחלת פעולת ההרדמה עד לשלב שבו הילד יעצום את עיניו וירדם.

יש לדעת שהצפייה בילדך נרדם לאחר קבלת תרופות ההרדמה עשויה להיות לא קלה ולעורר גשות בעת מעמד לא שגרתי זה.

במהלך הניתוח ההורים יכולים להמתין באיזור המתנה ייעודי בסמוך לחדרי הניתוח כאשר בסיומו הרופא המנתח יצא להורים למסירת מידע. בתום הניתוח הילד יועבר ליחידת ההתעוררות כשהורה אחד יכול לשהות לצידו. בשלב זה ניתן להתחיל לשתות לאחר אישור הצוות המטפל. לאחר ההתאוששות הילד יועבר למחלקת האשפוז. במקרים רבים הילדים מתעוררים מהרדמה בבכי בשל כאבים ועקב הימצאותם בסביבה זרה. יש לצפות לכך ולהבין שמדובר בתגובה טבעית של הילד.



שלב לאחר הניתוח

טיפול הורים בילד המנותח:

מתן שתייה יתאפשר בתיאום עם הצוות הסיעודי. אנו ממליצים לשתות בכמויות קטנות ולעיתים קרובות. חשוב לשכנע את הילד לשתות על אף הכאבים שחש ויש להיעזר בצוות המטפל למתן משכך כאבים. ניתן ומומלץ לטפל בכאבים.

כאב

כאבים הינם שכיחים וצפויים לאחר ניתוח שקדים. הכאבים עשויים להתגבר בימים הראשונים ולאחר השבוע הראשון הכאבים צפויים להיחלש.

שילוב של PARACETAMOL (אקמול) ו-IBUPROFEN (נורופן) הינו מוכח כאפקטיבי ובטוח ואלו הן התרופות המומלצות במהלך האשפוז וגם בבית.

PARACETAMOL (אקמול) במינון של 15 מ"ג/ק"ג לכל מנה. יש לתת 4 מנות ביום. בהפרש של 4-6 שעות בין מנה למנה.

IBUPROFEN (נורופן) במינון של 10 מ"ג/ק"ג לכל מנה. יש לתת עד 4 מנות ביום.

יש לדאוג להפרש של שעתיים בין סוגי התרופות השונות.

מומלץ לטפל בכאב כחצי שעה לפני ארוחה ולפני שינה

טיפול לא תרופתי בכאב :

מומלץ להסיח את דעתו של הילד בפעילות יצירה, צפייה בסרטים

על מנת לאמוד את רמת הכאב של ילדיכם, ניתן להיעזר בכלים הבאים :



אכילה ושתייה

אין מניעה מאכילה של כל מוצר מזון אם כי רוב הילדים לאחר ניתוח ירגישו יותר בנוח עם כלכלה רכה כגון אורז, פירה, דיסות ומרקים.

גלילות, מעדנים וקרחונים עשויים לעזור באלחוש מקומי.

יש לתת נוגדי כאבים 30-60 דקות לפני ניסיון האכלה.

מומלץ לעודד שתייה מרובה (מים ושיק פירות).

מומלץ להימנע ממזונות שהם תמוצים, מלוחים וחריפים.



טיפול בהגינת הפה

מומלץ לצחצח שיניים בוקר וערב.



בחילות והקאות

אם הילד מקיא מומלץ להימנע מאכילה למשך שעה ולתת מים קרים בלגימות.

לאחר כשעה ניתן לתת ארוחה קלה. אם הילד/ה ממשיך להקיא יש ליצור קשר עם רופא המשפחה.

במידה ומופיע דם בהקאה או הקאה בצבע שחור, יש לפנות מיד לחדר המיון.

מנוחה ומאמץ:

מומלץ לנוח בבית במשך השבוע הראשון. חלק מהילדים יצטרכו מנוחה יותר ארוכה. יש להימנע מפעילות גופנית למשך שבועיים לאחר ניתוח, לאחר מכן לחזור לפעילות באופן הדרגתי.

השגחה בבית

- כאבי גרון, כאבי אוזניים, ריח רע מהפה, שינויים באופי הקול וחיפוי לבן באזור שבו היו השקדים הינם צפויים ואינם מדאיגים בפני עצמם. לא מדובר בזיהום ולאחר שבועיים התלונות צריכות לחלוף.
- בכל מקרה של דימום מהפה או מהאף יש להגיע מיידית למיון ביה"ח הקרוב.
- בדקו את ילדכם לפחות פעמיים בלילה בשבועיים הראשונים. בילדים מתחת לגיל 8 ניתן לשקול שינה משותפת באותו החדר עם ההורים.
- ילד שבולע הרבה בשינה עשוי לרמז על בליעת דם

מקרים שבהם יש לפנות לטיפול רפואי:

1. דימום מהפה או מהאף – הגעה מיידית למיון .
2. מעל 4 הקאות ביום.
3. במקרה שהילד/ה כלל אינו יכול לשתות או לבלוע .
4. חום מעל 38 מעלות בשתי מדידות עוקבות.
5. במידה ויש החמרה בכאבים על אף הטיפול המשולב של אקמול ונורופן .

ביקור במרפאה

בעת השחרור מהמחלקה תינתן לכם הזמנה לביקורת במרפאת א.א.ג. (מרפאות חוץ- המרכז הרפואי לגליל –נהריה) .

אין צורך בהתחייבות כספית של קופ"ח לביקור זה.

לבירורים ושאלות נוספות, צוות א.א.ג. ישמח לעמוד לרשותכם .

מחלקת א.א.ג. – טלפון 04-9107568 זמין בכל שעה.